

Trainingsplan ab 04. Oktober 2021

MONTAG	
<u>Primshalle:</u>	
19.00 - 20.30 Uhr	wB
20.30 - 22.00 Uhr	Herren
DIENSTAG	
<u>Primshalle:</u>	
16.30 - 18.00 Uhr	mD
17.30 - 19.00 Uhr	mC
20.00 - 21.30 Uhr	Frauen 1 + 3
<u>Großsporthalle Lebach:</u>	
18.00 – 19.30 Uhr	mB
MITTWOCH	
<u>Primshalle:</u>	
15.30 - 16.15 Uhr	Miniminis
16.15 - 17.15 Uhr	Minis + F-Jugend
17.30 - 19.00 Uhr	wE/ wD
<u>Kepler-Halle Lebach</u>	
19.00 – 21.00 Uhr	Hobbyhandballer
<u>Turnhalle Stefanschule</u>	
19.00 – 20.00 Uhr	Yoga
DONNERSTAG	
<u>Primshalle:</u>	
17.00 - 18.30 Uhr	mB
18.30 - 20.00 Uhr	wB
20.00 - 21.30 Uhr	Herren
FREITAG	
<u>Primshalle:</u>	
16.00 - 17.30 Uhr	mD
17.30 - 19.00 Uhr	mC
19.00 - 20.30 Uhr	Frauen 1 + 3
<u>Sporthalle Diefflen:</u>	
17.00 - 18.30 Uhr	wE/ wD