

# Trainingsplan ab 05. April 2022

<b>MONTAG</b>	
<u>Primshalle:</u>	
19.00 - 20.30 Uhr	wA
20.30 - 22.00 Uhr	Herren
<b>DIENSTAG</b>	
<u>Primshalle:</u>	
16.30 - 18.00 Uhr	mD
18.00 - 19.30 Uhr	mB/ mA
19.30 - 21.00 Uhr	Frauen
<b>MITTWOCH</b>	
<u>Primshalle:</u>	
15.30 - 16.15 Uhr	Miniminis
16.15 - 17.15 Uhr	Minis + F-Jugend
17.30 - 19.00 Uhr	wE/ wD/ wC
<u>Kepler-Halle Lebach</u>	
19.00 – 21.00 Uhr	Hobbyhandballer
<b>DONNERSTAG</b>	
<u>Primshalle:</u>	
17.00 - 18.30 Uhr	Freie Zeit
18.30 - 20.00 Uhr	mB/ mA
20.00 - 21.30 Uhr	Herren
<b>FREITAG</b>	
<u>Primshalle:</u>	
16.30 - 18.00 Uhr	mD
17.30 - 19.00 Uhr	mB/ mA
19.00 - 20.30 Uhr	wA
20.00 - 21.30 Uhr	Frauen
<u>Sporthalle Diefflen:</u>	
17.30 - 19.00 Uhr	wE/ wD/ wC