

Trainingsplan ab 15. Mai 2023

HC 77 Schmelz e.V.

MONTAG		
<u>Primshalle:</u>		
19.30 – 21.00 Uhr	mA	Jahrgang 05-07
20.30 - 22.00 Uhr	freie Zeit	
DIENSTAG		
<u>Primshalle:</u>		
16.30 - 18.00 Uhr	mE	Jahrgang 13-14
17.30 - 19.00 Uhr	mC	Jahrgang 09-12
19.00 - 20.30 Uhr	Frauen	
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	
MITTWOCH		
<u>Primshalle:</u>		
15.30 - 16.15 Uhr	Miniminis	Jahrgang 18-19
16.30 - 17.15 Uhr	Minis	Jahrgang 17
17.30 - 19.00 Uhr	wD	Jahrgang 11-12
<u>Sporthalle Diefflen:</u>		
17.30 - 19.00 Uhr	wC	Jahrgang 09-10
<u>Kepler-Halle Lebach</u>		
19.00 – 20.30 Uhr	Hobbyhandballer	
DONNERSTAG		
<u>Primshalle:</u>		
17.00 - 18.30 Uhr	F-Jugend	Jahrgang 15-16
17.00 - 18.30 Uhr	mE	Jahrgang 13-14
18.30 - 20.00 Uhr	mA	Jahrgang 05-07
20.00 - 21.30 Uhr	Herren	
FREITAG		
<u>Primshalle:</u>		
16.30 - 18.00 Uhr	mC	Jahrgang 09-12
18.00 - 19.30 Uhr	wC	Jahrgang 09-10
19.30 - 21.30 Uhr	Frauen	
<u>Sporthalle Diefflen:</u>		
17.00 - 18.30 Uhr	wD	Jahrgang 11-12

Bei Fragen könnt Ihr euch gerne an jugend@hc-schmelz.de wenden.